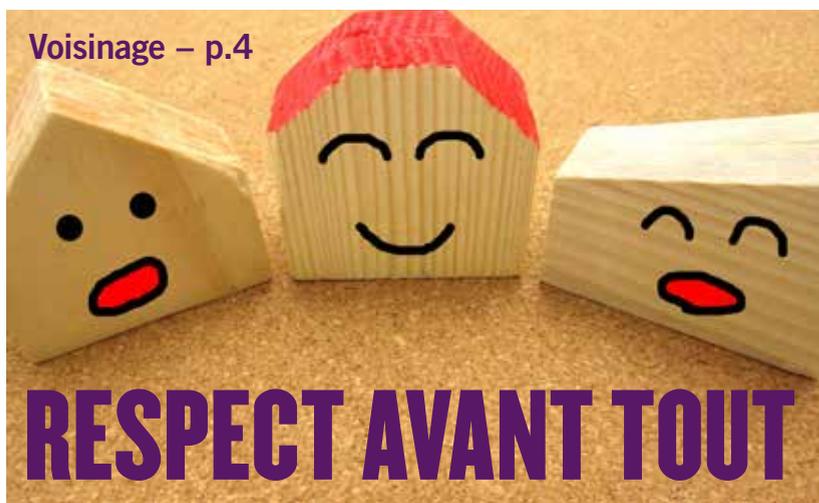




# Fil

**EXPOS  
CULTURE  
PP.9-10**



# BINHÔME D'AUTOMNE BINHÔME VAN HERFST

Chers lecteurs et locataires,

Alors que notre quotidien est toujours marqué par des mesures sanitaires pour contrer les avancées du covid-19 et que la rentrée de septembre est déjà bien derrière nous, ainsi que les beaux jours d'été, nous pouvons nous réjouir de plusieurs points: la Chambre des représentants vient de voter la confiance d'un nouveau Gouvernement fédéral, BinHôme développe une série de nouveaux projets de rénovation et de construction, nos travailleurs ont montré leur solidarité et leur efficacité durant ces longs mois de confinement, et nos locataires ont démontré leurs entraides entre voisins, respecté les mesures de confinement et montré une grande compréhension du quotidien de nos travailleurs.

Ces derniers points soulignent toute la vitalité de notre Société immobilière de service public.

En ce qui concerne le quotidien de BinHôme, nous avons repris nos permanences physiques, tout en apportant aux visiteurs une sécurité et un confort sanitaire. Nos équipes se sont organisées pour reprendre le travail de rénovation et réparation éventuelles des logements, tout en assurant une présence au sein de nos bureaux.

La gestion de BinHôme a été également marquée par un tournant: après un an de mandat, comme le prévoient nos statuts, le Président et le Vice-président de BinHôme ont changé de rôles. D'un point de vue personnel, notre duo prend de plus en plus ses marques avec les travailleurs et avec notre dynamique Conseil d'Administration.

Aidés par l'ensemble des travailleurs et le Comité de direction, que nous remercions pour leur professionnalisme, nous travaillons main dans la main pour avancer sur nos chantiers, nos rénovations, nos mises en location et l'accompagnement de nos locataires.

Nous regardons déjà vers 2021 avec plusieurs projets.

Nous vous souhaitons encore beaucoup de courage durant cette période de crise sanitaire,

Bonne lecture à tous,

Beste lezers en huurders,

*Hoewel ons dagelijkse leven nog steeds in het teken staat van de gezondheidsmaatregelen om de opmars van covid-19 tegen te gaan en dat het begin van september en de mooie zomerdagen al ver achter ons liggen, kunnen we ons op verschillende punten verheugen: de Kamer van Volksvertegenwoordigers heeft zojuist het vertrouwen aan een nieuwe federale regering gegeven, BinHôme ontwikkelt een reeks nieuwe renovatie- en bouwprojecten, onze medewerkers hebben hun solidariteit en efficiëntie getoond tijdens deze lange maanden van lockdown, en onze huurders hebben hun wederzijdse hulp tussen bureaus getoond, de lockdownmaatregelen gerespecteerd en een groot begrip opgebracht voor het dagelijkse leven van onze medewerkers.*

*Deze laatste punten benadrukken de vitaliteit van onze openbare vastgoedmaatschappij.*

*Wat de dagelijkse gang van zaken bij BinHôme betreft, hebben we onze fysieke aanwezigheid hervat, waarbij we de bezoekers hygiënische zekerheid en comfort garanderen. Onze teams hebben zich georganiseerd om de eventuele renovatie en herstelling van de woningen te hervatten, waarbij we ook een aanwezigheid in onze kantoren hebben voorzien.*

*Het beheer van BinHôme werd ook gekenmerkt door een keerpunt: na een mandaat van een jaar zijn, zoals voorzien in onze statuten, de voorzitter en vicevoorzitter van BinHôme van functie geswicht. Op persoonlijk vlak drukt ons duo steeds meer zijn stempel op de medewerkers en op onze dynamische Raad van Bestuur.*

*Met de hulp van alle medewerkers en het directiecomité, die we bedanken voor hun professionaliteit, werken we hand in hand om vooruitgang te boeken op onze werven, onze renovaties, onze verhuur en de ondersteuning van onze huurders.*

*We kijken nu al vooruit naar 2021 met verschillende projecten.*

*We wensen jullie nog veel sterkte tijdens deze gezondheids crisis,*

*Veel leesplezier iedereen,*

Bernard RICHELLE  
Président / Voorzitter

Simon COLLIGNON  
Vice-Président / Vice-Voorzitter

Le Covid progresse...

# BINHÔME CONTINUE !

Le logement constitue assurément l'un des besoins les plus élémentaires pour mener une vie conforme à la dignité humaine. BinHôme a dû s'adapter ces derniers mois aux différentes directives fixées par les autorités fédérales sanitaires.

Les équipes de BinHôme continuent le travail, dans nos bureaux ou sur le terrain, dans des conditions adaptées aux règles de sécurité nécessaires durant cette crise sanitaire.

Il est très important pour nous de vous offrir le meilleur accueil possible

ainsi qu'un suivi au niveau administratif ou de maintenance.

BinHôme continue à mettre tout en œuvre pour assurer un service de qualité dans cette période inédite.

C'est la raison pour laquelle nous avons mis en place les dispositions suivantes :

## LES PERMANENCES

Afin de vous accueillir, les permanences physiques ont repris depuis le lundi 25 mai 2020 avec des conditions sanitaires strictes.

Lieu de la permanence physique : rue Emile Claus 63 à 1180 Bruxelles

Les permanences décentralisées de la rue Jean Ballegeer et du Merlo restent fermées jusqu'à nouvel ordre.

## LES HORAIRES

Lundi : 13h30-16h

Mardi : 13h30-16h

Jeudi : 9h30-11h

Nous vous encourageons vivement à continuer à nous contacter lors de nos permanences téléphoniques (voir ci-contre) ou via email à [info@binhome.brussels](mailto:info@binhome.brussels).

## PRÉCAUTIONS À PRENDRE



> **Port du masque obligatoire.**



> **Venir seul.**

Exception autorisée : un parent qui pourra être accompagné d'enfants de moins de 18 ans et les personnes nécessitant le soutien d'un accompagnateur.



> **L'accès à la salle des guichets sera limité** en nombre de visiteurs afin de respecter les mesures de distanciation sociale.

## ASTUCE

# JOINDRE BINHÔME PLUS FACILEMENT

**Rappel : les heures de permanences téléphoniques**

Lundi	9h00 – 11h30
Mardi	9h00 – 11h30
Mercredi	9h00 – 11h30
Jeudi	13h30 – 16h00
Vendredi	9h00 – 11h30

**02/486.69.00**

Cascade téléphonique

Taper 1	Service Technique
Taper 2	Candidats
Taper 3	Locataires
Taper 4	Comptabilité
Taper 5	Social
Taper 6	Autre (Direction ou Investissement)



## COURRIER DES LECTEURS

Le confinement nous a donné l'envie de créer une nouvelle rubrique qui sera alimentée par vos envois de témoignages, textes, poèmes et dessins. Pour nous les faire parvenir vous pouvez les envoyer soit à [binhomeillustre@binhome.brussels](mailto:binhomeillustre@binhome.brussels) ou par courrier postal à : **BinHôme illustré, rue Emile Claus 63 - 1180 Bruxelles**



## Mieux vivre ensemble

# LE RESPECT C'EST LA BASE

Les différents quartiers de logements sociaux, tant à Uccle qu'à Ixelles, sont riches dans leur multiculturalité et leur caractère intergénérationnel. Cependant, ces deux «qualités» deviennent parfois sources de conflit et d'incompréhension dans la vie quotidienne des habitants: vivre dans un immeuble avec des voisins qui ont des rythmes, des coutumes, des mœurs différents n'est pas toujours facile.

Une recette miracle pour y remédier? Nous n'en avons pas à vous proposer, mais quelques trucs, astuces et conseils à appliquer avec vos voisins avant de déterrer la hache de guerre seront les bienvenus!

- Se saluer et sourire, prévenir avant une fête, donner un coup de main: ces petits gestes anodins ne demandent pas un effort insurmontable et permettent

d'instaurer un climat positif et solidaire avec vos voisins. Vous ne pourrez qu'en sortir gagnant!

- Eviter les nuisances sonores après 22h et oublions l'aspirateur, la musique trop forte, les claquements de talons ou de porte, la machine à laver, les galopades d'enfants dans les escaliers: il est primordial de respecter le sommeil d'autrui!
- Ne pas laisser votre chien seul toute la journée: il ne pourra s'empêcher d'aboyer.
- Appliquer les règles élémentaires d'hygiène domestique: une cuisine ou une maison sale est une invitation pour la vermine et les cafards.
- Dégager les parties communes et les cages d'escaliers, notamment en cas d'incendie.

### SI VOS VOISINS NE RESPECTENT PAS CES RÈGLES DE BON SAVOIR-VIVRE ENSEMBLE, QUE FAIRE?

- Tout d'abord, tentez de les résoudre en vous posant les bonnes questions: «Le problème se pose-t-il souvent ou juste une fois de temps en temps?», «Suis-je le seul à être embêté ou d'autres voisins ont-ils le même problème?»
- Si vous estimez avoir raison de vous plaindre, n'attendez pas trop longtemps et parlez-en au «fauteur

de troubles». Pour ce faire, appliquez la méthode douce en restant calme et zen. La colère appelle la colère et ne fait qu'empirer les choses.

### SI MALGRÉ TOUT, LA SITUATION NE S'AMÉLIORE GUÈRE ET CONTINUE À SE DÉGRADER, DIFFÉRENTES PISTES S'OFFRENT À VOUS

- Entreprendre des actions avec d'autres voisins qui rencontrent le même problème;
- Faire appel à votre agent de quartier pour servir d'intermédiaire.

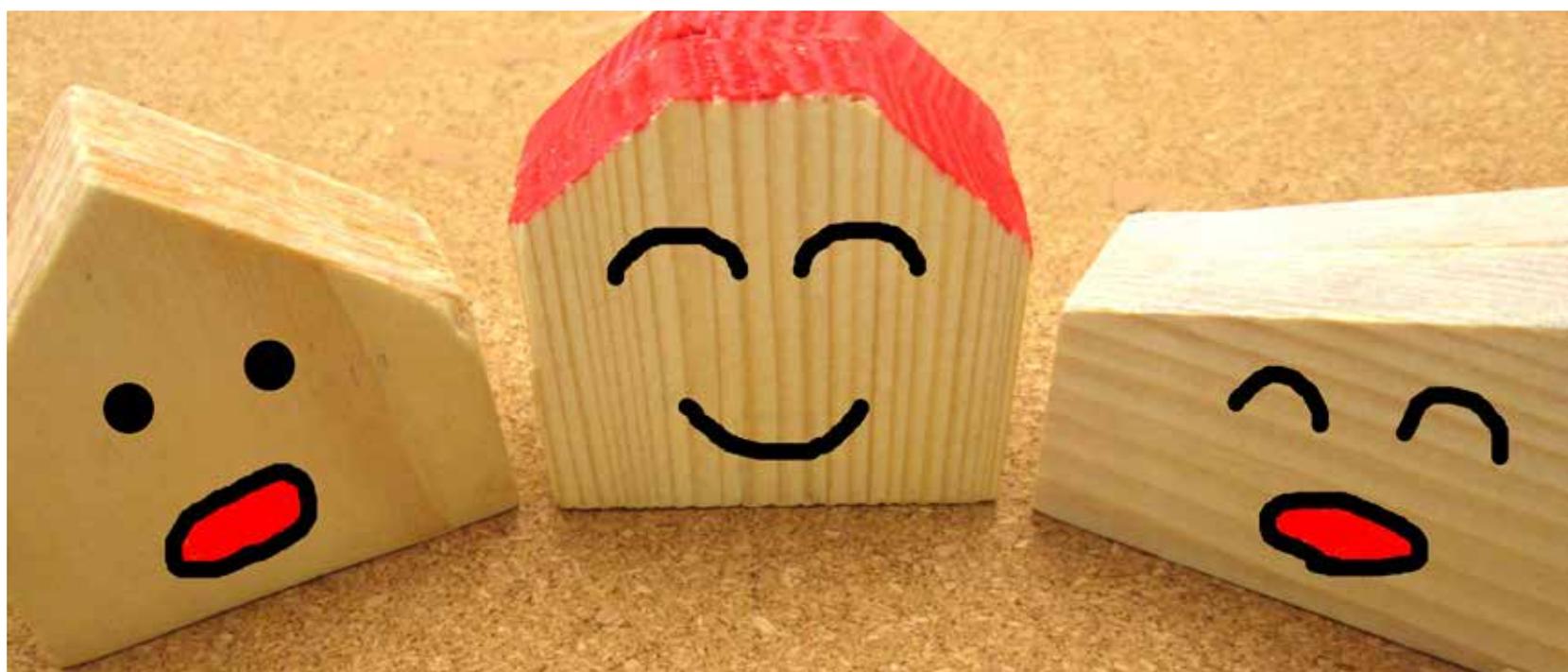
### INFO

#### SERVICE DE MÉDIATION SOCIALE DE LA COMMUNE D'IXELLES

Chaussée d'Ixelles, 168A (1<sup>er</sup> étage) - 1050 Ixelles  
02 515 77 90 – mediation.sociale@ixelles.brussels

#### MÉDIATRICE SOCIALE DE LA COMMUNE D'UCCLE

Rue Victor Gambier, 21 - 1180 Uccle – 02 348 67 19 – lwullens@uccle.brussels



## Quelques conseils pour faire des économies



# TOC TOC... L'HIVER EST LÀ

### ECLAIRAGE

- Nettoyez régulièrement les lampes et les luminaires pour maximiser leur efficacité. Un appareil propre peut produire un flux lumineux supérieur de 40 % à celui d'un appareil poussiéreux.
- Eteignez la lumière lorsque vous sortez d'une pièce.

### CHAUFFAGE

- Pour aérer une pièce, 5 mm d'ouverture suffisent. N'oubliez pas de fermer votre chauffage pendant ce temps.
- La nuit, fermez vos rideaux pour conserver la chaleur.
- Nettoyez régulièrement vos convecteurs: la poussière diminue leurs performances.

### EAU FROIDE ET CHAUDE

- Surveillez les fuites d'eau, un robinet qui goutte, c'est 4 litres par heure, soit 35 000 litres d'eau en plus par an! S'il s'agit d'eau chaude, la fuite aura aussi une incidence sur votre facture d'électricité ou sur vos charges.

### FOUR

- Vérifiez l'étanchéité de votre four et changez le joint s'il est défectueux. Cela évitera les déperditions de chaleur.
- N'ouvrez pas trop fréquemment votre four pour goûter un plat afin d'éviter les déperditions de chaleur.

### PLAQUES ÉLECTRIQUES

- Choisissez un récipient ou une casserole de la taille des plaques.
- Eteignez vos plaques électriques avant la fin de la cuisson car elles restent chaudes encore quelques minutes (plaques à induction exceptées. Elles restent toujours froides).

### FRIGO

- Dégivrez fréquemment votre congélateur. Sachez que votre consommation d'électricité augmente lorsque la couche de givre s'épaissit.
- Faites refroidir les plats hors de votre frigo et couvrez-les sinon cela produira du givre.

- Vérifiez l'étanchéité des joints de vos appareils afin d'éviter la formation de givre et la déperdition de froid. Pour tester leur efficacité: fermez la porte sur une feuille de papier et essayez de la retirer, si celle-ci vient facilement vos joints sont à changer!
- Eloignez ces appareils de toute source de chaleur. Si cela vous est impossible, placez un matériau isolant entre votre réfrigérateur-congélateur et votre four ou appareil de chauffage.

### VANNES THERMOSTATIQUES

Bien comprendre le fonctionnement de la vanne de radiateur thermostatique permet de réduire sa facture de chauffage.

La vanne de radiateur thermostatique permet de moduler le chauffage de la pièce à la température demandée. Par exemple, placer le bulbe de la vanne sur le N°3 permet de maintenir une température de 20°C. Pour ne plus chauffer, il faudra placer la vanne sur

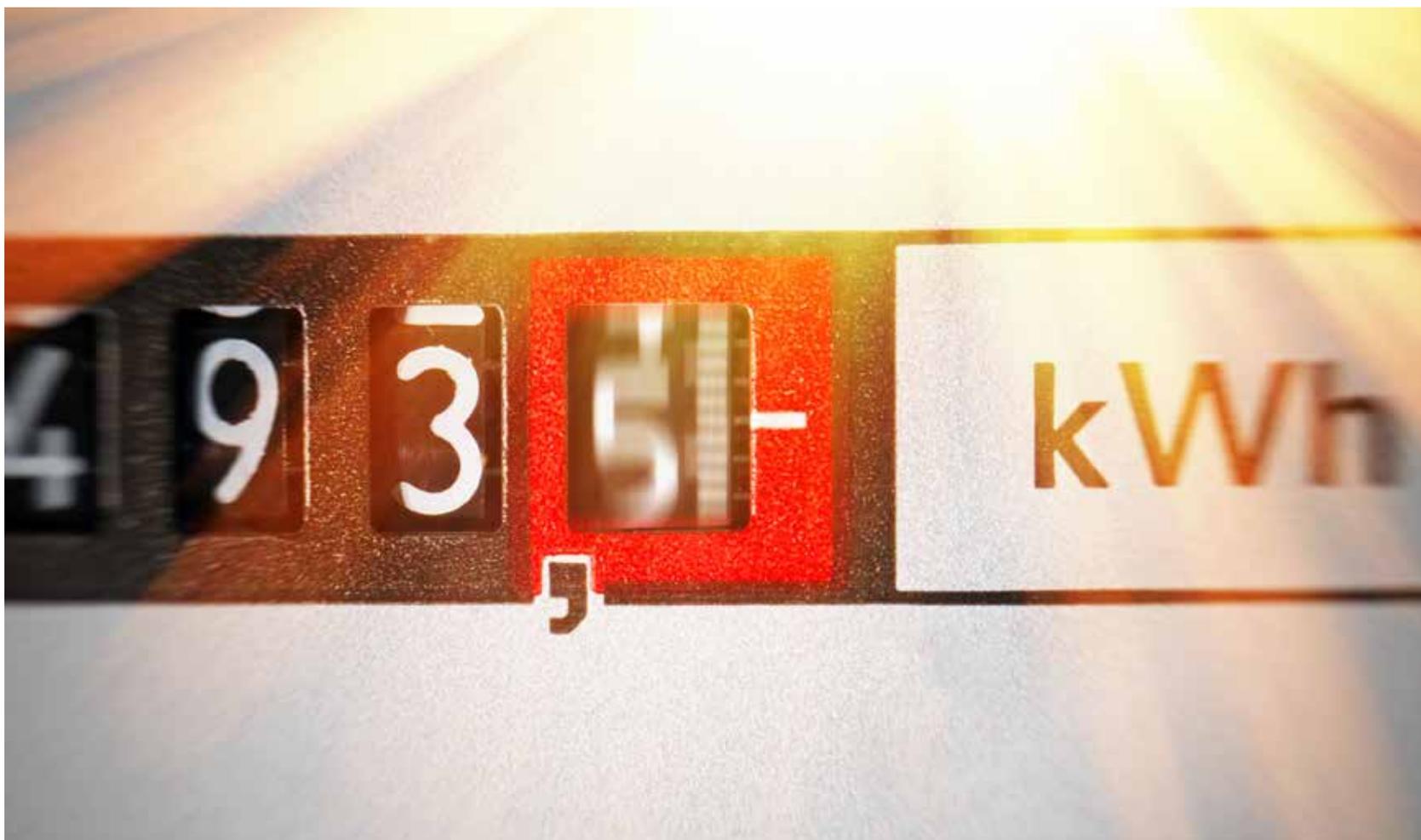
le N° 1, ce qui correspond à 15°C. Si la température idéale de 20°C n'est pas suffisante, la vanne sera positionnée sur le N° 4. Le radiateur, équipé de cette vanne, peut donc maintenir automatiquement la température souhaitée dans la pièce.

Si tel n'était pas le cas, il est possible que la vanne de votre radiateur présente une lacune. Un technicien pourra y remédier. Une bonne vérification journalière de chacune des vannes de votre logement permet de contrôler la facture d'énergie, et bien souvent de la diminuer.

Rappelons qu'une température de 17°C dans la chambre est suffisante. Si cette pièce n'est pas occupée, l'idéal est de fermer la vanne de radiateur et d'ouvrir la fenêtre de temps à autre pour la ventiler. Pour le salon, une température de 19°C est suffisante. La salle de bain, quant à elle, sera chauffée uniquement pendant son usage.

Qu'est-ce que  
**Electri**  
**Efficiency?**

# ENERGIE EN



## SAVEZ-VOUS QUE ?

Plus d'un ménage sur cinq en Belgique (20,8 %) est en précarité énergétique, et cette proportion ne varie que faiblement depuis 2009.

Plus de 14 % des ménages paient une facture énergétique trop lourde pour eux (précarité énergétique mesurée). Par contre la crainte de ne pas pouvoir payer les factures incite plus de 4 % des ménages à consommer en dessous de leurs

besoins de base (précarité énergétique cachée). En outre, 5 % des ménages craignent de ne pas être en mesure de chauffer correctement leur logement (précarité énergétique ressentie).

Toutes formes de précarité énergétique confondues, la Flandre compte 15 % de ménages en précarité énergétique, La Région de Bruxelles-Capitale 25,6 % et la Wallonie 27,6 %.

ElectriEfficiency est un projet, conçu par un groupe de voisins autour du Café Solidaire et l'asbl Energy4Commons, qui évoquera avec vous la problématique énergétique. Avec l'accord de BinHôte on s'adresse aux habitants des logements sociaux Dons, Volta et Vandeuren (anciens et nouveaux blocs) – tous situés à Ixelles.

ElectriEfficiency cherche à mieux comprendre et maîtriser nos dépenses en gaz et électricité. Pour ce faire il faut chercher ensemble à questionner et innover nos habitudes de consommation. Sans bonne isolation, sans une chaudière efficace et économe, sans appareils électroménagers performants, les ménages paient beaucoup trop sans connaître le bien-être qu'ils méritent.

Source: Coene, J. & S. Meyer (2020) Baromètres de la précarité énergétique et hydrique. Bruxelles: Fondation Roi Baudouin.  
 Voir <https://www.kbs-frb.be/fr/Activities/Publications/2020/20200323NT>

# COMMUN

## LES RENCONTRES

# ÉNERGIE DES VOISINS

## INVITATION LANCEMENT DU PROJET



Aux habitants  
des logements Volta et Vandeuken,

**Vous êtes cordialement invités à venir  
partager un petit casse-croûte pour discuter  
autour du thème de l'énergie.**

### DISCUSSIONS ET EXPLORATIONS

- \* C'est quoi une communauté d'énergie ?
- \* Quels sont les besoins et demandes des habitants ?
- \* Comment répondre à ces demandes ?
- \* Un mini audit énergétique ?
- \* Bien comprendre ses factures ?
- \* Choisir un fournisseur d'énergie ?
- \* Amélioration du confort ?
- \* Échange de trucs et astuces ?
- \* Comprendre son installation ?

**Répondons à ces questions collectivement !**

**LES LIEUX ET DATES**  
**VOUS SERONT COMMUNIQUÉS PROCHAINEMENT**  
sur des affiches à l'entrée des logements concernés  
et dans vos boîtes aux lettres

Gratuit et sans engagement

PLUS D'INFORMATION ? [socialenergie@fdss.be](mailto:socialenergie@fdss.be)

## ATELIERS

Souvent on se sent seul lorsque les factures arrivent. Nous voulons nous mettre ensemble avec d'autres ménages pour partager nos expériences et réfléchir comment nous pouvons collectivement faire face au défi et renforcer notre pouvoir d'agir.

Dans ce but tous les habitants des logements sociaux Dons/Vandeuken/Volta sont invités aux ateliers où nous ferons connaissance et évoquerons les problèmes énergétiques les plus urgents. Lors de ces ateliers vous pourrez également découvrir d'autres projets qui peuvent nous aider à envisager des solutions collectives.

Restez au courant et branchez-vous à nos ateliers! Lieux et dates seront communiqués sur des affiches à l'entrée des blocs concernés. Dans vos boîtes aux lettres des dépliants vous rappelleront ces rendez-vous.

## ENQUÊTE

En parallèle, nous contacterons chaque ménage individuellement pour faire une enquête sur sa consommation énergétique. Il va de soi que cette information restera confidentielle et que les résultats de notre étude sortiront seulement sous forme anonyme. Dans les mois suivants des stagiaires et enquêteurs vous inviteront à participer à cette recherche. Cela prendra seulement une petite demi-heure de votre temps mais pour nous il est vital d'inclure le plus de ménages possibles. En effet, chacun de vous a quelque chose à partager. Ce sondage est très important pour faire un état des lieux général qui nous permettra d'identifier les problèmes majeurs. Ainsi on peut, avec des chiffres à l'appui, parler avec des instances publiques pour améliorer les choses. On compte sur donc vous pour faire ce travail ensemble.

En participant à l'enquête menée par ElectriEfficiency nous trouverons avec vous la réponse sur aux questions évoquées dans le cadre supérieur.

## Réchauffez-vous entre voisins et retrouvons de l'énergie. A bientôt !

Bouger pendant les vacances d'automne... Il y en a pour tous les goûts à petit budget.

# LES PROJETS SE RAM

La saison estivale reste bouleversée par la crise sanitaire, les vacances d'automne sont souvent synonymes de grisaille ainsi que de températures assez fraîches mais pourquoi ne pas en faire une période de dépaysement pour toute la famille. Voici quelques bons plans qui peut-être vous feront profiter de cette période...



## VOYAGER... VISITER...

Septembre aura été l'occasion de s'inscrire pour un rail-pass via le biais de la SNCB.

Profitez de votre Hello Belgium Railpass dès le 5 octobre pour (re)découvrir plus de 500 destinations à travers toute la Belgique!

Il a été offert à tous les résidents belges de plus de 12 ans ayant introduit une demande avant le 30 septembre 2020.

Il est valable pour 2 trajets par mois entre le 5 octobre 2020 et le 31 mars 2021 et vous permet de voyager les jours de semaine à partir de 9h et sans limitation horaire durant les week-ends

Octobre, novembre et décembre, pourquoi ne pas le combiner avec un pass touristique pour visiter la Wallonie et ses attractions...

## COMMENT OBTENIR MON PASS ?

Toute personne désireuse d'obtenir un pass pourra en faire la demande gratuitement sur le site [Visitwallonia.be](http://Visitwallonia.be) à partir du 5 octobre 2020.

Après avoir rempli le formulaire adéquat sur le site, le ménage recevra un QR code sur son adresse e-mail, représentant le bon de 80 € (limité à 1 pass par ménage).

20.000 pass d'une valeur de 80 € seront émis chaque mois d'octobre à décembre.

Lorsque le stock de pass sera épuisé pour le mois, il suffira d'en faire la demande le mois suivant (à partir du 1<sup>er</sup> novembre et à partir du 1<sup>er</sup> décembre).

Pour les personnes qui ne disposent pas d'internet ou d'une adresse e-mail, l'inscription pourra néanmoins se faire en ligne avec l'aide d'un membre de la famille, ami ou connaissance.

## OÙ L'UTILISER ?

Ces pass seront valables sans minimum d'achat auprès des prestataires touristiques wallons ayant souscrit à la démarche (soit plus de 400 à l'heure actuelle, la liste des participants étant mise à jour quotidiennement sur le site).

Ces opérateurs touristiques wallons proviennent du secteur des hébergements, attractions, musées ou activités de loisirs.

## COMMENT L'UTILISER ?

Simple d'utilisation, il suffira de présenter le QR code (sur smartphone, tablette, ou version imprimée) auprès de l'opérateur touristique choisi. Celui-ci scannera le QR code de la valeur de la prestation.

Il pourra être utilisé en une seule fois ou de manière fragmentée auprès de plusieurs

opérateurs touristiques (ces derniers débitant le pass au fur et à mesure).

Le pass sera valable un mois à partir de la date d'émission du QR code. Il ne sera ni transférable, ni échangeable, ni remboursable.

## QUE VISITER ? QUI PARTICIPE À CETTE ACTION ?

Voici quelques idées de visite bien ou moins connues...

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2020, la plupart des attractions touristiques ont rouvert à nouveau leurs portes au public en Wallonie.

Avant votre visite, il est conseillé de prendre contact avec le prestataire ou de vous rendre sur son site Internet pour prendre connaissance des horaires ainsi que des modalités de réservation et de visite.

# WARHOL À LA PELLE



## ANDY WARHOL À LIÈGE

Découvrez les œuvres les plus célèbres d'Andy Warhol, le pape du pop art!

**La Boverie à Liège, du 2 octobre 2020 au 28 février 2021.**

La Boverie met en avant le travail du célèbre artiste américain et son atelier, la Factory. 40 ans d'histoire à découvrir!

Une exposition unique Warhol – The American Dream Factory rassemble des œuvres majeures provenant des plus grands musées du monde et de collections privées de premier rang.

Des documents rares sont également exposés pour la première fois! Plongez dans l'ambiance pop et excentrique de la Factory!

## MIDAM-ITINÉRAIRE D'UN KID DE BRUXELLES

Pour les aficionados de BD...

**Centre Belge de la Bande Dessinée, rue des Sables 20 à 1000 Bruxelles  
Du 29 septembre 2020 au 7 mars 2021**

De ses premiers dessins aux œuvres les plus récentes, l'auteur belge Midam cultive l'art du rire et met son talent au service du gag. Les albums de Kid Paddle, connus et traduits dans le monde entier, symbolisent à eux seuls cet univers humoristique devenu un incontournable de la bande dessinée européenne.

S'il dessine depuis toujours, Midam entre dans la profession en rejoignant l'équipe de Spirou, pour lequel il crée de nombreux dessins afin d'animer les rubriques du journal.

À partir de 1993, il met en scène le personnage de Kid Paddle dont les aventures en mode jeu vidéo connaissent un succès grandissant auprès du public. Dès 2003, l'univers se prolonge avec la série Game Over, présentant les aventures du «Petit Barbare», l'avatar virtuel de Kid.

Retraçant plus de vingt ans de création, l'exposition revient sur les grandes étapes de la carrière de Midam et lui donne la parole. A travers «l'itinéraire d'un Kid de Bruxelles», les visiteurs sont conviés à (re)découvrir l'univers d'un auteur créatif, qui ne cesse de réinventer son approche artistique pour nous surprendre et nous faire rire, encore et toujours...



## Les projets se ramassent à la pelle (suite)



### HAHAHA... PAIRI DAIZA

Situé à proximité de Bruxelles et des villes françaises, Pairi Daiza vous accueille à Brugelette entre Mons et Ath.

Parcourir Pairi Daiza, c'est sillonner le monde et découvrir les animaux dans un milieu quasi naturel. Rencontrez des pandas, éléphants ou orangs-outans.

Récompensé de 3 étoiles par le « Guide vert Michelin » et élu « Meilleur zoo d'Europe » en 2018 et 2019, le « Jardin des mondes » vous fera voyager sur les 5 continents en compagnie de plus de 7 000 animaux.

Bruxelles n'est pas en reste au niveau activités, sans aller loin de chez soi, on peut également divertir et instruire toute la famille.



### LE MUSÉE DES SCIENCES NATURELLES

A deux pas de chez vous :

**Muséum d'Histoire naturelle, Rue Vautier, 29 à 1000 Bruxelles**

Saviez-vous que le gnou et le zèbre se nourrissent sans problèmes des mêmes plantes ? Qu'un chameau assoiffé peut boire jusqu'à 150l d'eau ?

Découvrez tout cela avec Planète vivante, c'est plus de 850 spécimens exposés sur 2000 m<sup>2</sup> (de la girafe au puceron en passant par le koala), des modèles 3D à toucher, des médias visuels, des témoignages audios, des animations interactives, ludiques et éducatives.



### CONNAISSEZ-VOUS LE MAS À ANVERS ?

Votre Hello Pass, vous emmènera peut-être à Anvers (Antwerpen) ? Découvrez le MAS (Museum Aan de Stroom) qui est bien davantage qu'un musée. Le MAS est un impressionnant entrepôt en plein cœur du quartier bouillonnant de l'Eilandje. Un boulevard vertical aux parois entièrement vitrées vous conduit jusqu'à 60 mètres de hauteur. À chaque étage vous attend une nouvelle histoire sur Anvers, son port et ses liens ancestraux avec le reste du monde. Et tout en haut, au 10<sup>e</sup> étage, vous jouissez d'une vue panoramique à 360 degrés sur la ville, le port et le fleuve.

Le MAS est bien davantage qu'un beau bâtiment renfermant quantité de pièces impressionnantes. Découvrez ici ce qui en fait un musée si unique et comment il fonctionne. Il est devenu un catalyseur pour tout le quartier. Son influence s'étend même aux quatre coins de la ville et il attire des visiteurs de tout le pays et de l'étranger.

Hanzestedenplaats 1 – 2000 Antwerpen – +32 3 338 44 00 – mas@antwerpen.be  
[www.mas.be](http://www.mas.be)

#### VOUS POURREZ Y VOIR

##### Guy Rombouts et Benjamin Verdonck réarrangent Jaap Kruithof

Une partie de la collection du philosophe belge Jaap Kruithof, reversée au MAS, reprend aujourd'hui vie grâce au travail visuel des artistes.

##### Un siècle d'art congolais à Anvers

L'exposition '100 X Congo' met à l'honneur cent pièces phares. Quelles histoires s'y cachent ? Comment sont-elles arrivées ici ? Quelle était leur signification pour les peuples congolais ? Et où se trouve l'avenir de la collection ?

##### Des rituels hauts en couleur

L'expo Fête ! vous emmène avec tous vos sens dans les traditions mondiales, pour célébrer les moments de transition dans la vie.

##### Des villes et d'alimentation

L'histoire de la ville sur les traces surprenantes, changeantes et souvent invisibles de l'alimentation dans la ville.

##### Des dieux et des hommes

Ne vous laissez pas impressionner par la mort, mais découvrez comment d'autres abordent le début et la fin de la vie. Et ce au-delà des frontières du temps, de la culture et de la religion.

##### Collection Paul & Dora Janssen-Arts

La collection Paul & Dora Janssen-Arts est une collection de renommée mondiale qui illustre comme nulle autre le lien indestructible entre la vie et la mort dans les cultures précolombiennes.

##### 125 ans Compagnie Maritime Belge

Cette année, le boulevard du MAS est consacré au caractère maritime de notre ville portuaire. A partir du 18 mai l'œuvre du photographe allemand Dirk Brömmel orne les grands murs lumineux.

Et pendant les vacances, on peut aussi rester chez soi

# COCOON, C'EST L'AUTOMNE

Et finalement pourquoi ne pas rester chez soi avec un bon chocolat chaud et en profiter pour faire quelques activités avec les enfants. Halloween arrive à grands pas! Petits et grands monstres, sorciers, fantômes, que diriez-vous de prolonger l'atmosphère avec un dîner tout aussi effroyable?

La citrouille est bien sûr la star de notre fête mais d'autres angoissants légumes et ingrédients peuvent surprendre vos convives. A vos casseroles! Faites frémir, coupez, détaillez... La Toussaint: comme son nom l'indique la Toussaint est la fête de tous les saints, mais c'est aussi une période de congés scolaires, aussi appelés congés d'automne.

Période transitoire avant le rush de Noël, pourquoi ne pas confectionner le calendrier de l'Avent avec vos enfants.



## LE CALENDRIER DE L'AVENT

Le calendrier de l'Avent fait partie intégrante de la tradition de Noël. Chaque année, il fait patienter les (grands) enfants jusqu'au 25 décembre avec ses petits cadeaux à découvrir tous les jours.

C'est une véritable tradition, faire le décompte avant Noël avec, chaque jour, un chocolat ou une petite surprise.

### *Voici quelques suggestions:*

**Le calendrier de l'Avent en papillotes**  
Ces drôles de papillotes colorées ressemblent à des crackers mais pas de pétards à l'intérieur, seulement des petits cadeaux pour les enfants.

Ere de la récup, pourquoi ne pas utiliser les rouleaux de papier toilette vides, enveloppez-les de papiers colorés comme pour faire des papillotes. Puis fixer le tout sur un rond de carton pour en faire une couronne. Cela ressemble vraiment à des cadeaux.

### **Le calendrier de l'Avent en pochettes de papier kraft**

> 24 pochettes de papier kraft  
> 24 pincettes dorées (de tailles diverses selon la taille des branches), des branches de sapin, eucalyptus, fleurs séchées...

> et les 24 étiquettes  
Une fois le matériel rassemblé, le plus dur est presque déjà fait! Il ne reste qu'à ouvrir les pochettes, glisser une surprise à l'intérieur, puis refermer le sac et l'habiller de son étiquette et de quelques branches et fleurs séchées.

**Noël** Le sapin de Noël est paré pour les fêtes, l'air fleurit bon la cannelle et le chocolat chaud... Il est temps de penser à la décoration de table, et cette année plus que jamais, l'heure est à la créativité et à l'originalité!

**Des salières** avec des figurines pour décorer la table – des marques places avec des jouets en plastique ou une pomme de pin – des oranges pour la décoration de table odorante.



# BRRRRHHH QUE C'EST BON

Une recette aux couleurs d'Halloween. Orange et noir avec de délicieuses pâtes noires grâce à l'encre de seiche!

Vous pouvez les acheter déjà colorées ou vous pouvez tenter de teinter des pâtes dans de l'eau avec de l'encre de seiche! Elles seront sûrement pas aussi noires, l'encre colore quand même bien.

Retrouvez d'autres idées de recettes sur le blog cuisine! [www.eliseditatable.com](http://www.eliseditatable.com)

### INGRÉDIENTS (POUR 4 PERSONNES)

- > 400 g de spaghettis à l'encre de seiche
- > 350 g de pleurotes frais
- > 300 g de champignons de paris,
- > 1 gousse d'ail
- > 200 ml de crème légère
- > 2 carottes
- > 1 bouquet de persil
- > beurre
- > sel et poivre

**Préparation:** 20 minutes

**Cuisson:** 15 minutes

**Difficulté:** facile

Commencer par frotter les champignons et couper les en 4, mettre une noix de beurre dans une poêle et la faire fondre, ajouter les champignons avec une pincée de sel, hacher l'ail, ajouter la moitié du persil haché, faire revenir le tout à feu moyen pendant 5 minutes.

Mettre l'eau à bouillir et faire cuire les pâtes, pendant ce temps verser la crème sur les champignons, poivrer et laisser infuser à feu doux.

Râper une carotte en longs filaments, égoutter les pâtes, servir la crème et les champignons dans une assiette creuse, au centre placer les spaghettis, un peu de persil et de poivre, les carottes, servir immédiatement bien chaud...

