

Confinement – p.7

MÊME AVEC LE CORONA, BINHÔME EST LÀ

Constructions en vue – pp.4-5

ÇA BOUGE AU HOMBORCH



UN PRINTEMPS CHEZ SOI EEN LENTE THUIS

Cher(e)s lecteurs(ytices) et locataires,

En ces temps compliqués, le soleil est tout de même au rendez-vous et nous devons accepter d'être tous dans le même bateau. Le pays tourne au ralenti, tout comme BinHôte.

Et puis il y a ceux qui, au quotidien, sont les plus proches de vous. Les référents, métier que vous avez découvert ou redécouvert, un de ces métiers invisibles qui, comme la caissière, l'infirmière, la kiné, le policier ou le livreur poursuivent leur activité. N'oublions pas les ouvriers, polyvalents, plombiers, menuisiers ou autre qui tournent actuellement en équipe d'urgence et qui sont là pour vous dépanner afin que vous puissiez continuer à vivre le plus normalement possible.

Nos équipes administratives et sociales sont également à votre écoute via nos permanences téléphoniques, vos courriers postaux ou électroniques.

In fine, les choses vont se passer. Heureusement, elles font remonter des valeurs essentielles que sont la solidarité et le respect des autres. Que vous soyez confinés, seuls ou en famille, être isolé ne veut pas dire qu'il faut couper tout contact avec le reste du monde.

C'est le moment de faire un petit nettoyage de printemps et d'adopter les petits conseils de saison du service entretien et maintenance ou de découvrir un nouveau projet de construction dans le quartier Volta.

Pourquoi ne pas créer un carnet de bord du confinement où toute la famille participe? Vous pouvez, entre autres, y programmer vos futures activités avec les PCS Akarova et Melkriek, qui nous font entrevoir des jours meilleurs.

Nos vies sont des romans, l'aventure de l'écriture ou du dessin vous tente? Pourquoi ne pas nous les envoyer et participer activement à ce BinHôte illustré, de belles histoires et des talents se cachent peut-être derrière vos portes.

A vos fourneaux, apprenez à partager la cuisine et à apprécier les saveurs. Qui sait? Cela deviendra peut-être une nouvelle habitude qui, à votre plus grande surprise, ne prend pas tant de temps que cela.

En conclusion, surtout détendez-vous! Le monde continuera sa course folle et vous pouvez au moins le mettre en pause quelques jours et pourquoi ne pas en profiter pour nous lire?

C'est à vous de jouer maintenant, chers lecteurs et locataires. Nous vous souhaitons bonne lecture à tous et à toutes.

Beste lezers en huurders,

In deze moeilijke tijden is de zon toch op de afspraak en moeten we aanvaarden dat we allen op dezelfde boot zitten. Het hele land draait op halve kracht net zoals BinHôte.

En dan zijn er nog diegenen die dagdagelijks dicht bij jullie staan. De conciërges, een vak die U ontdekt of herontdekt. Het is één van die onzichtbare werken die, zoals de kassabediende, verpleeg(st)er, kiné, politie of koerier actief blijven werken. Vergeten we ook niet de polyvalente werkmannen, loodgieters, timmermannen, of nog anderen die in ploeg werken en ter beschikking blijven om U te depanneren opdat u zo weinig mogelijk hinder zou ondervinden in uw dagdagelijks leven.

Onze administratieve en sociale teams blijven eveneens beschikbaar via de telefonische permanenties, gewone of elektronische post.

Uiteindelijk zal alles in orde komen. In deze moeilijke tijden komen gelukkig ook de fundamentele waarden zoals respect en solidariteit naar boven. Dat jullie nu afgezonderd zijn, alleen of in familie, betekent niet dat u alle contacten met de buitenwereld moet verbreken.

Het is het ideaal moment om een kleine lenteschoonmaak te doen en kleine tips en raadgevingen in verband met onderhoud toe te passen of om een nieuwbouwproject in de Voltawijk te ontdekken.

Waarom niet, samen met de hele familie, een eigen lockdown log- of roadboek op te stellen? U kan, onder andere, daarin uw toekomstige activiteiten met de PSC Akarova, Melkriek, Merlo of Homborch plannen in het vooruitzicht van betere dagen.

Onze levens zijn romans, het literair avontuur trekt U aan? Waarom deze dan niet naar ons opsturen en also actief deelnemen aan BinHôte illustré. Misschien ontdekken we zo mooie verhalen en talenten.

Aan het fornuis....en deel jullie recepten en wereldkeukens en leer nieuwe smaken te ontdekken. Wie weet misschien ontdekken jullie nieuwe smaken die niet veel tijd in beslag nemen.

Om dit editoriaal te beëindigen, ontspan jullie vooral! De wereld zal blijven draaien en U kan tenminste voor enkele dagen op de pauzeknop draaien en waarom er geen gebruik van maken om ons te lezen?

Het is aan jullie beurt nu, beste lezers en huurders. We wensen jullie veel leesplezier.

Bernard RICHELLE
Vice-Président / Vice-Voorzitter

Simon COLLIGNON
Président / Voorzitter

Conseils de saison

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR



NETTOYER LES GRILLES DE VENTILATION (DANS LES MENUISERIES ET LES BOUCHES DES SALLES DE BAINS, WC ET CUISINE)

Les grilles de ventilation assurent une bonne circulation de l'air dans votre logement. Afin d'éviter un taux d'humidité trop élevé, ne les obstruez pas et vérifiez régulièrement que rien n'empêche le passage de l'air.



OUVERTURE COMPLÈTE DE LA VANNE THERMOSTATIQUE (DÈS QUE LES BEAUX JOURS ARRIVENT)

Lorsque le chauffage est éteint, la position 5 (position ouverte) permet au mécanisme de se détendre et prolonge sa durée de vie. N'oubliez pas de les nettoyer régulièrement à l'aide d'un chiffon ou d'un aspirateur.



NETTOYER LES ROBINETS D'ARRÊT

La manipulation a pour but d'éviter que le mécanisme de fermeture ne s'obstrue et empêche l'étanchéité en position fermée (rôle principal de la vanne d'arrêt). Prenez la précaution de fermer tous les robinets puis de les ouvrir, et ce, 2 fois par an!



BINHÔME ACCESSIBLE FACILEMENT PENDANT CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT

En cas d'urgence

> Uniquement
par téléphone

Lundi 9h - 11h30
13h30 - 16h00

Mardi 9h - 11h30
13h30 - 18h00

Mercredi 9h - 11h30

Jeudi 9h - 11h30
13h30 - 16h00

Vendredi 9h - 11h30

Afin de contacter le fil
directement voici son
adresse mail directe :
[binhomeillustre@](mailto:binhomeillustre@binhome.brussels)
binhome.brussels

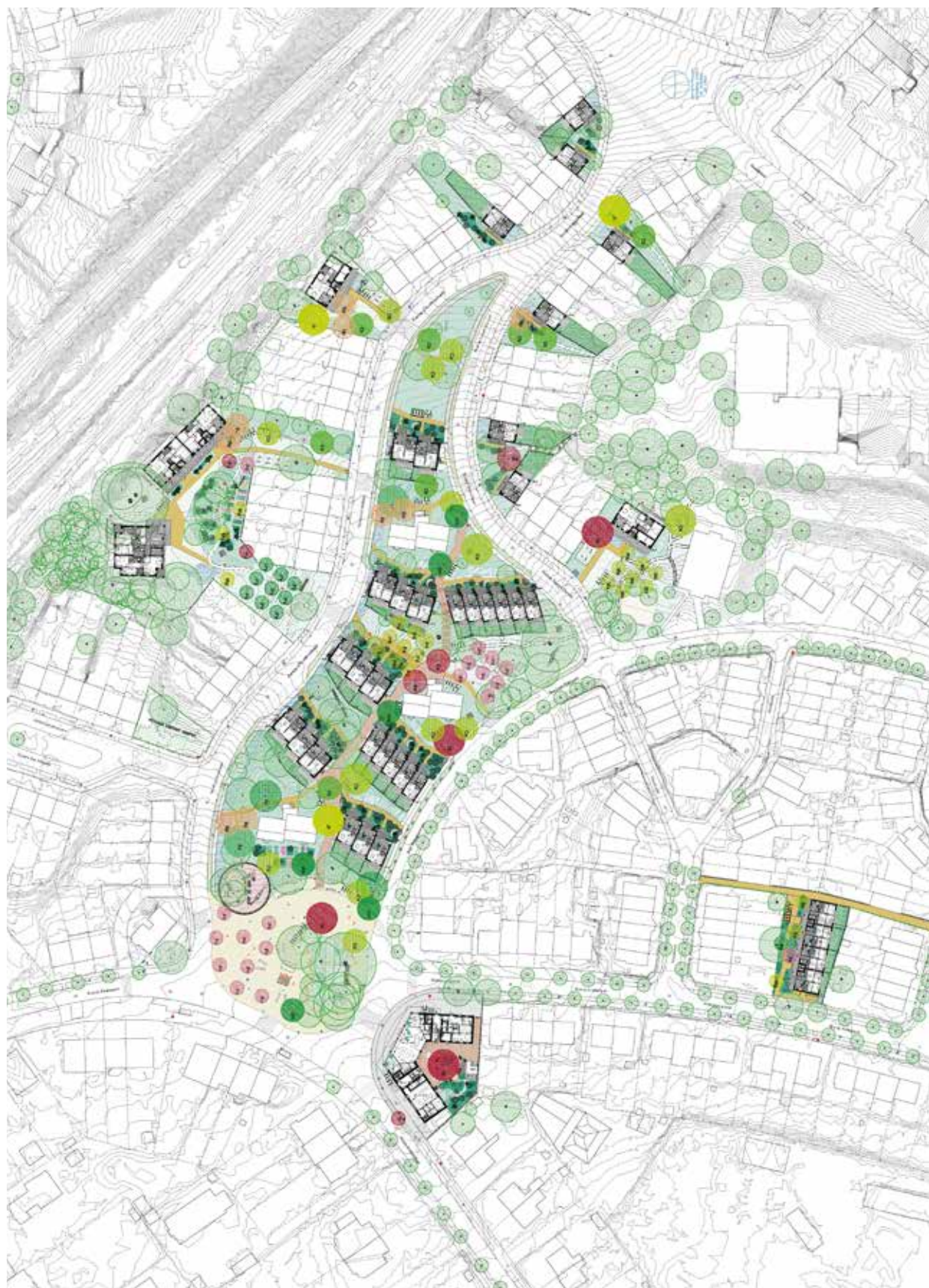
C'est faisable
également par courrier
à BinHôme,
rue Emile Claus, 63
1180 Bruxelles



COURRIER DES LECTEURS

Le confinement nous a donné l'envie de créer une nouvelle rubrique qui sera alimentée par vos envois de témoignages, textes, poèmes et dessins. Pour nous les faire parvenir vous pouvez les envoyer soit à binhomeillustre@binhome.brussels ou par courrier postal à :
BinHôme illustré, rue Emile Claus 63 - 1180 Bruxelles

HOMBORCH UNE CITÉ J



Depuis la cité jardin du Homborch par Fernand BODSON, les différentes opérations d'extension qui ont précédé proposent une interprétation de la cité historique basée sur l'utilisation du langage architectural et sur la prolongation du paysage existant. En résulte un paysage plutôt homogène et vert à l'échelle d'un petit village bruxellois. Disons le d'emblée, la cité jardin est un modèle d'habitat plébiscité par ses habitants.

L'énoncé du projet pose aujourd'hui une question simple : est-il possible de densifier cette cité jardin tout en conservant ses qualités, et de réussir l'intégration des nouveaux habitants avec les « historiques », voilà le défi auquel nous répondons ici.

Cette réponse se fait sur 2 plans :

1. Celui de l'habitat et de ses modèles renouvelés, avec une attention de chaque instant à l'existant, aux volumétries, à l'intimité, à la qualité de vie, avec des modèles innovants qui inscrivent la cité jardin dans notre contemporanéité.
2. Celui de l'espace partagé, dans ses gradations du public, du semi-public, et de l'intime. Avec la proposition manifeste d'intégrer les habitants, historiques et arrivants, à une démarche de co-conception et de co-construction.

Ce projet est, dès lors, l'opportunité d'opérer un calibrage de cette cité jardin, une mise à jour des modes de vie. Plus qu'une simple opération d'habitat social innovante, il est aujourd'hui important de considérer cette opération comme une opportunité de renforcer la cohésion du quartier existant et de développer des qualités résidentielles qui s'appuient à la fois sur le paysage alentour et sur l'appartenance à la communauté du Homborch.

Le projet ambitionne de faire de ce quartier un paysage durable propice aux interactions sociales, un paysage collaboratif où l'individuel et le collectif trouvent chacun leurs qualités propres.

ARDIN COLLABORATIVE

Le projet est en outre l'opportunité de donner une résonance « métropolitaine » au paysage de la cité jardin, et d'alimenter d'un imaginaire collectif bruxellois le renouveau de la ville de demain.

C'est également l'opportunité d'en faire un quartier exemplaire dans le temps, un projet pédagogique. La collaboration avec le voisinage, les institutions en place, et les futurs habitants permettra de mieux comprendre la dentelle du paysage existant, de parfaire l'intégration de

ce nouveau quartier et de rendre l'habitant acteur de son cadre de vie.

Le projet définit aujourd'hui les qualités du nouveau quartier comme une base de discussion dans un processus collaboratif avec la maîtrise d'ouvrage, les habitants et les différents acteurs du quartier. Les qualités décrites serviront de colonne vertébrale au projet tout au long de sa construction mais déterminent aujourd'hui les objectifs à atteindre pour ce nouveau quartier du Homborch.



LA PLACETTE DU ROND-POINT

À la croisée des chemins entre la cité jardin historique et le projet, il ne manque que très peu au rond-point actuel pour en transformer la nature et en faire un lieu de destination de la communauté du Homborch. Cette transformation sera faite en plusieurs étapes et distinguera 2 parties, une partie plus intimiste à proximité des plantations actuelles et de la voie donnant sur le local de Sibelga et une partie plus minérale propice à une grande diversité d'activités en lien avec le cheminement de l'îlot central. En appui de cette placette, un espace polyvalent sera positionné à la pointe du bâtiment A et apportera une façade publique au quartier en direction de la placette. La gestion de la programmation se fera en collaboration avec BinHôme pendant le processus participatif.

LE BELVEDERE

Il sera ponctué par des tables de pique-nique et un autel à oiseaux situés au centre d'une porosité piétonne. Ces mobiliers seront accessibles pour les habitants et auront en regard un panorama exceptionnel : la ville de Bruxelles. L'autel à oiseaux pourra être construit en collaboration avec les habitants du quartier.

JARDINS ET BORDURES

Les références construites du paysage feront écho à un vocabulaire de jardins : clôtures en ganivelles, luminaires discrets et au maximum d'éclairage bas et des cheminements. La limite entre domaine public et privé sera formalisée par des ganivelles d'une hauteur de 1,60m sur lesquelles seront plantées des haies mixtes qui permettront d'apporter de la diversité à chacune de ces bordures.



PARKING

La place de la voiture individuelle est pensée de manière à réduire au maximum le nombre de places dans le quartier tout en respectant les limites actuelles imposées par le RRU. De nouveaux petits parkings sont créés à des endroits stratégiques du site, le premier est enterré et se situe sous le bâtiment en angle, le second fait le lien entre les 3 bâtiments, ce dernier est conçu comme une part entière du paysage par la densité d'arbres en bordure et le traitement de sol perméable de type dalles de gazon qui laisse pousser les graminées, le but étant de faire de cette infrastructure un potentiel espace d'appropriation en cas de sous occupation.

METHODOLOGIE PARTICIPATIVE

Notre méthodologie de travail avec les différents acteurs, au premier plan les habitants, cela commence par un travail d'immersion. Ce travail produit le sentiment d'être écouté et intégré à la démarche d'aménagement de son cadre de vie, et insuffle la volonté d'y participer, à la mesure de ses possibilités et disponibilités. Ce sont des moments de construction de la communauté, de partage du projet et de résolution de conflits.

Nouveau projet à Ixelles

QUARTIER VOLTA, PLEIN D'ÉNERGIE



Gestionnaire du projet :
Samuel JAGER



Nouveau projet en cours de construction dans le quartier Volta

Début de chantier 03/03/20
Fin de chantier 12/05/2021

Durée totale du chantier :
1 an et demi

Budget: 4.400.000 euros

Il s'agit de la construction de 24 logements au standard passif avec comme répartition :

- 2 logements PMR de 2 chambres
- 12 logements de 1 chambre
- 5 logements de 2 chambres
- 7 logements de 3 chambres

Le terrain se situe dans la commune d'Ixelles en intérieur d'îlot, compris d'une part entre la chaussée de Boondael et la rue Volta, et d'autre part entre le cimetière d'Ixelles et les dépendances de l'ancienne régie d'électricité d'Ixelles.

Il s'agit d'un terrain à construire qui présente une superficie d'environ 1016 m², et qui se situe dans une zone d'habitations à prédominance résidentielle à l'exception de quelques bâtiments à caractère industriel. Les gabarits des constructions contiguës présentent des logements de type immeuble à appartements de quatre étages et de type maison unifamiliale à deux étages.

Une attention particulière a été apportée à la qualité des aménagements intérieurs et à la recherche de la lumière naturelle au cœur des logements et des espaces. Une réflexion urbanistique sur l'intégration de la nouvelle construction dans l'îlot a été menée afin que l'ensemble du projet s'intègre harmonieusement dans le quartier.

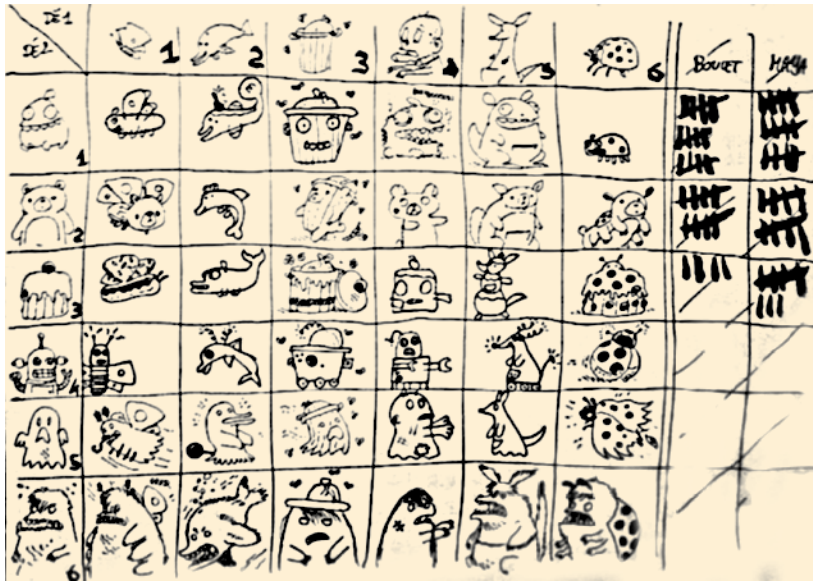
Une approche fonctionnelle des logements est créée. Le projet présente une large diversité de type de logement (de 1 à 4 chambres), une attention particulière a été apportée afin de privilégier les contacts et les liens entre les futurs occupants. Un accent a également été mis afin de veiller à la facilité d'accès aussi bien par les occupants

que par les services nécessaires au bon fonctionnement ou à la sécurité de l'édifice. Tous les logements répondront aux normes de confort actuel et au Code du Logement de la Région de Bruxelles-Capitale tout en étant agréables à vivre.

En matière de qualité technique, il est prévu des machines double-flux pour le traitement de l'air, une étanchéité à l'air très poussée, des panneaux solaires thermiques ... L'intégration des aspects écologique, énergétique et de développement durable dans le choix des matériaux (et leur pérennité) et des systèmes techniques : chauffage, ventilation, électricité, ... et ce afin d'atteindre le standard passif.

Confinement

ET PENDANT CE TEMPS LÀ... CORONA



HYBRIDES: UN JEU À FAIRE CHEZ SOI

«HYBRIDES» (qui provient du croisement de variétés ou d'espèces différentes.) C'est un jeu de dessins qui a eu beaucoup de succès, si vous voulez le tester avec vos enfants:

Faire une grille de 6x6 cases (enfin, 7x7, pour avoir de quoi dessiner une abscisse et une ordonnée)

En abscisse (ligne horizontale), dessiner six bestioles/trucs au pif (à décider avec l'enfant, genre nounours, zombie, soldat, voiture, etc...) faire pareil en ordonnée (ligne verticale gauche).

Le jeu en lui-même:

1. On jette deux fois le dé, et dans la case correspondante, on dessine l'hybride ainsi obtenu (genre «nounours zombie»)
2. - Si on tombe sur une case blanche, on dessine dedans et on gagne 1 point
- Si la case est déjà dessinée, on donne le point à l'auteur du dessin
3. La grille se remplit, et quand il reste 12 cases, on passe en mode «mode vitesse flash»
4. En mode vitesse flash on accélère:
- Si la case est blanche, on gagne deux points.
- Si la case est occupée, le point va à l'auteur du dessin, et on dessine sur une case vide de son choix.

Quand toute la grille est remplie, on compte les points et, en fin de compte, on a bien rigolé et on a un beau dessin!

Voilà, en cette période de confinement, si ça peut vous dépanner d'une idée jeu, n'hésitez pas à nous donner vos retours!

QUELQUES PETITES ASTUCES POUR FAVORISER LA LECTURE

La maison d'édition Le Seuil propose, via ses comptes Facebook, Twitter et Instagram, de la lecture gratuite et intégrale de livres issus des catalogues Seuil et Sous-sol.

L'éditeur Glénat propose quant à lui une sélection de plus de 100 albums de BD à moitié prix chez tous les distributeurs numériques. Le même éditeur met gratuitement en ligne chaque jour un manga sur son internet.

Autre éditeur de BD, Le Lombard met en ligne gratuitement certains de ses albums sur son site internet.

Du côté des plateformes de vente de livres numériques, Scribd a décidé de rendre accessible gratuitement tous les contenus de sa plateforme.

La plateforme Iznéo qui travaille en partenariat avec des éditeurs de BD comme Dargaud ou Dupuis, a mis à disposition 6.000 albums issus de trente maisons d'édition, à lire pendant un mois sur son site internet.

ET POURQUOI NE PAS ÉCOUTER DE LA MUSIQUE ?

En ces temps, nous sommes tous pareils, les concerts étant annulés ou postposés, ils deviennent accessibles à tous via les nouvelles technologies :

En voici quelques-uns :

Christine and the Queens : Chaque jour, elle propose un live à 18h sur son compte Instagram. «Juste comme ça, vers 18 heures, parce que c'est assez joli de se donner un rendez-vous ensemble chaque jour pour tromper l'ennui.»

Jean-Louis Aubert : Sur sa page Facebook, Jean-Louis Aubert a mis du baume au cœur de ses fans dimanche en publiant un concert live d'une heure et quart.

Mathieu Chedid : Celui que l'on connaît plus communément sous le nom de -M- a livré à ses fans un concert live d'une heure quarante sur sa page Facebook, donné depuis son studio et en compagnie du comédien Pierre Richard.

Cold Play : Chris Martin le chanteur de Coldplay a également profité du confinement pour jouer un concert depuis chez lui. Durant une vingtaine de minutes, il a interprété des titres comme *A Sky Full of Stars* à la guitare, puis au piano, *Viva la Vida*, tout en réagissant aux commentaires des fans.

Oli de Bigflo et Oli : Oli, le frère de Bigflo, passe son confinement au sein de sa colocation. Pour divertir ses nombreux abonnés, il a mis en place une télé-réalité maison. Vous pouvez retrouver les différents épisodes de «LA COLOC'ORONA» sur l'Instagram du chanteur!

Booba : confiné à Miami, où il réside, a diffusé dimanche une première vidéo de 26 minutes intitulée *Coronatime*, format qu'il voudrait désormais hebdomadaire. «On a tous un rôle à jouer, c'est un problème mondial, j'utilise mon following (audience) pour inciter à respecter le confinement», a expliqué le rappeur qui s'exprime rarement dans les médias généralistes. «Le but n'est pas de rapper, mais de faire passer une info».

Il y en a pour tous les goûts, allez voir vos artistes favoris...

PCS - qu'est-ce que c'est ?

ENSEMBLE, ON P

UN PROJET DE COHÉSION SOCIALE (PCS), C'EST IMAGINER QU'ENSEMBLE, ON PEUT FAIRE PLUS !

Les PCS s'adressent à vous habitants, jeunes et moins jeunes, pour :

- Se rencontrer, échanger, créer du lien,
- Faciliter la construction d'une parole collective,
- Soutenir vos idées, vos projets et vos actions,
- Relayer vos demandes collectives à BinHôme, à la commune ou auprès d'autres acteurs,
- Permettre à chacun de s'approprier son lieu de vie.

OUI MAIS CONCRÈTEMENT ?

Nous soutenons vos projets ou initiatives et proposons des moments d'échange, de rencontre et de convivialité. Chaque PCS est différent car il se construit pas à pas avec les habitants de chaque quartier. Voici quelques exemples d'actions conviviales mises en place au Merlo, au Homborch ou à Akarova : pause-café, jeux de société, ateliers cuisine, ateliers créatifs, ateliers photographie, activités sportives, événements festifs, sorties, etc.

PCS AKAROVA

Le PCS Akarova soutient différents projets de citoyens.... Rejoignez Ghislaine, Lucette, Véronique, Claire, Rolande 1, Rolande 2, Aïcha, Sandra, Raffaella, Nasrin, Hilda, Atika, Josiane, Françoise, Viviane, Jacqueline, Georges, etc... !

- Nous sommes un groupe d'habitants du quartier Akarova Tilleuls Ernotte qui se réunit, depuis 2019, autour d'un projet d'embellissement des abords de l'immeuble des Tilleuls, en y mettant : des fleurs, des plantes, ainsi que des bancs (nous remercions chaleureusement BinHôme qui les a placés). Nous avons été soutenus par BinHôme et l'appel à projet de Bruxelles Environnement. Aujourd'hui, cet endroit permet : de faire la fête des voisins, des apéros en été, et à tout à chacun de se rencontrer. Vous y êtes tous les bienvenus.

- Pour cette année 2020, nous lançons un nouveau projet collectif, le potager «Akar Haut Va» : un potager en hauteur qui permet aussi aux personnes à mobilité réduite, ou qui ont des problèmes de dos, de participer au jardinage (bacs en hauteur).

Les potagers se situent en intérieur de bâtiments à Akarova. Si d'autres personnes sont intéressées (quel que soit l'immeuble où elles vivent), elles sont les bienvenues : il suffit de prendre contact avec Ghislaine (au n° 0473/424.914) et signer l'adhésion au règlement et à la charte du projet.

- Et comme on ne nous arrête plus... nous sommes en train de préparer un nouveau projet de lutte contre le gaspillage alimentaire, avec le collectif « invendus ». En collaboration avec l'association fruit collect nous redistribuerons des invendus alimentaires « bio », reçus et redistribués le jour même. La distribution est à destination du plus grand nombre, avec une possibilité de distribution à domicile pour les personnes à mobilité réduite. Le collectif « invendus » dépend des ressources de l'association partenaire « Fruit Collect ». L'offre hebdomadaire sera donc variable en quantité et en diversité. Le collectif remercie d'avance, la collectivité locale pour son soutien et sa courtoisie, lors de ces partages... envie de rejoindre le collectif ou de bénéficier de livraison, merci de contacter Françoise (via le PCS Akarova).

PCS MELKRIEK



MAIS QUI TIRE LES FICELLES À LA FIN ?

Et bien en fait, c'est un peu tout le monde... Le 28 février, dans le local associatif des habitants du quartier du MELKRIEK, nous avons eu la joie d'assister à un spectacle récréatif sans être tiré par les cheveux ! De manière étonnante, des marionnettes rigolotes et un peu décalées ont pris vie sous nos yeux.

Plusieurs habitants du quartier du Melkriek et des environs, de tous les âges, accompagnés de nos Camilles médiatrices hors pairs, nous ont emmenés dans l'aventure de la création d'un petit spectacle de marionnettes. Pour ce faire, les locaux du PCS MELKRIEK sont devenus pendant plusieurs semaines des ateliers où tout le monde s'affairait, autant les plus jeunes que les plus grands !

Tout le monde était très intéressé par ce qui s'annonçait et se préparait. Quand on rentrait au PCS, l'ambiance était bruyante comme une ruche dans laquelle toutes les abeilles seraient en

activité. C'était des moments vrais, de détente, de rire et de partage.

Reproduit en miniature, le quartier était le théâtre d'amusantes saynètes dans lesquelles l'humour et la dérision nous ont permis de rire tous ensemble. Tout était du fait mains : les accessoires, le castelet, les marionnettes, les chansons et les histoires ont été concoctés sur place. Cela donnait un vrai moment chaleureux, sincère et convivial.

Tout le monde était tellement content de la réjouissante expérience que je me suis laissé entendre dire qu'il y aura peut-être un atelier marionnettes cet été, pendant les grandes vacances...

Bravo à tout le monde, aux grands et aux petits, aux jeunes et moins jeunes, aux valides et moins valides qui ont participé au projet.

Voilà une vraie mobilisation des talents de chacun, débouchant sur un projet collectif accessible à toutes et à tous. C'était super ! Henri, un habitant

EUT FAIRE PLUS



UNE FÊTE AU MELKRIEK POUR RENFORCER LES LIENS ENTRE VOISINS

2020. Année qui s'annonçait faste en spectacles et animations. La Zinneke Parade se préparait avec ses ateliers (couture, masques, musicaux, chars, etc...) A Het Huys, partie prenante de cette parade, des expositions, groupes de musique, chars, etc... Le PCS Melkriek, comme d'autres, participait à cette Zinneke Parade.

Mais aussi, via le Comité des Fêtes du Melkriek, nous avions programmé une grande fête pour le samedi 20 juin (sous réserve de l'obtention des autorisations nécessaires par la commune d'Uccle). Au programme: brocante, musique, animations pour tous les âges dont un tournoi de pétanque, un château gonflable, des jeux, etc... Tout semblait aller pour le mieux. Le thème de la Zinneke était «Aux Loups»... Mais il y eut pire que les loups! Patatras! Le Coronavirus était présent. Tout ce qui était programmé fut supprimé: chacun(e) confiné(e) chez soi, finis les lieux conviviaux comme les cafés, restaurants, salles de concerts, espaces communautaires, les Projets de Cohésion Sociale, les réunions d'ami(e)s, même en des lieux privés.

Cela allait totalement à l'encontre de ce qui était l'objectif du Comité des Fêtes du Melkriek: sortir les habitants de leur isolement, améliorer le vivre ensemble, développer les contacts multiculturels, intergénérationnels, retisser du lien social...

Pour l'instant, l'heure est au strict respect des règles décidées afin de lutter contre ce virus. Mais nous espérons bien pouvoir maintenir la date du samedi 20 juin 2020 pour la fête du Melkriek et si pas, la reporter à une date ultérieure.

Préparez-vous, si vous voulez participer à la brocante, rassemblez vos fonds de grenier! Et pour nos amis musiciens, répétez, préparez-vous. Y compris pour une jam session.

Le 20 juin 2020, c'est une date importante: la veille du solstice d'été, qui a lieu traditionnellement le 21 juin dans l'hémisphère nord.

Une bonne chose à retenir quand même de cette crise: le taux de pollution a brusquement chuté, l'air est respirable. Chacun(e) apprend à reconnaître l'essentiel de l'accessoire,

voire du superflu. La simplicité volontaire.

Allez, après tout ça, la fête, la musique, les contacts vont reprendre! Portez-vous bien, prenez soin de vous, des proches et des voisins.

Le Comité des Fêtes a besoin de vous! Faites-nous signe si vous voulez renforcer notre équipe, votre équipe! Vous pouvez contacter Jacqueline au 0486/31.78.46 ou envoyer un mail au jacqueline_sen@yahoo.fr

A très bientôt,
Jacques HIRSCHBÜHLER

VOUS SOUHAITEZ RÉSERVER UN EMPLACEMENT SUR LA BROCANTE ?

Prix d'un emplacement de 3x3m est de 5€ pour les habitants du Melkriek et 8€ pour les extérieurs. La priorité est donc aux habitants du Melkriek et les vendeurs professionnels seront refusés.

Vous pouvez contacter Jacqueline ou Marie au 0486/31 78 46 ou au 0477/25 16 28. Elles vous préciseront où et quand venir acheter votre numéro d'emplacement.

Nous ne sommes jamais très loin, gardez-nous au courant de vos besoins quotidiens et de ceux de vos quartiers!

Nous restons joignables par email ou téléphone:

POUR LE PCS AKAROVA

- Email : info@pcsakarova.be
- Tél : 0487/27.85.85, du mardi au vendredi de 10h à 17h

POUR LE PCS MERLO

- Email : info@pcsmerlo.be
- Tél : 0498/54.59.72, du mardi au vendredi de 10h à 16h

POUR LE PCS HOMBORCH

- Email : info@pcshomborch.be
- Tél : 0484/38.97.58, du lundi au vendredi de 10h à 17h

POUR LE PCS MELKRIEK

- Email : info@pcsmelkriek.be
- Tél : 0483/27.18.71, le mardi de 10h à 13h, le mercredi et vendredi de 10h à 16h

Etat des lieux de l'occupation des locaux communautaires

IXELLES

Local Rue François DONS 2 à 1050 Bxl occupé par :

- **EPN Espace Public Numérique Boondael**

Les mardis de 13h15 à 17h, les mercredis de 9h00 à 12h30 et de 13h15 à 17h00 et les vendredis de 9h00 à 12h30 et de 13h15 à 17h00.

Personne de contact : Asbl FOBAGRA, Mimoun ZAOU LI, 0475/479 474 mimoun.fobagra@gmail.com

- **Les éducateurs de rue de la Commune d'Ixelles**

Permanences fixées en fonction des besoins de l'équipe dans le respect des permanences de l'EPN

Personne de contact : Catherine CREMERS, coordinatrice de l'équipe des éducateurs de rue d'Ixelles, 02/515 69 59 ou 0499/77 86 57, catherine.cremers@ixelles.brussels



Local Communautaire « Boondael 581 », ch. de Boondael 581, à 1050 Bxl occupé par :

- **Les potagistes du potager collectif Multipots**

Occupation 1x/sem. soit le mercredi ap-midi, soit le dimanche ap-midi de 14h à 19h.

Personne de contact : Juan PALMA 0497 / 27 15 55 juan1997@yahoo.com

- **Asbl AMU Les Griots**

Occupation 2x/sem., le mercredi ap-midi, samedi/dimanche ap-midi.

Personne de contact : Ombretta MOSCHELLA 0488/ 909 206 amulesgriots@gmail.com

Local Communautaire « Artisan », rue des Artisans 3, à 1050 Bxl occupé par :

- **Les éducateurs de rue d'Ixelles**

Occupation les mardis de 15h à 18h et les mercredis de 16h à 18h.

Personne de contact : Catherine CREMERS, coordinatrice de l'équipe des éducateurs de rue d'Ixelles, 02/515 69 59

0499/77 86 57 catherine.cremers@ixelles.brussels

Ayoub (éducateur) 0498/58 82 49



Local de BinHôme rue du Vivier 26 à 1050 Bxl occupé par :

- **L'asbl «SEUIL» (Service d'Accrochage Scolaire)**

Local Communautaire rue des Deux Ponts 24 à 1050 Bxl occupé par :

- **L'asbl les «CRACS»**

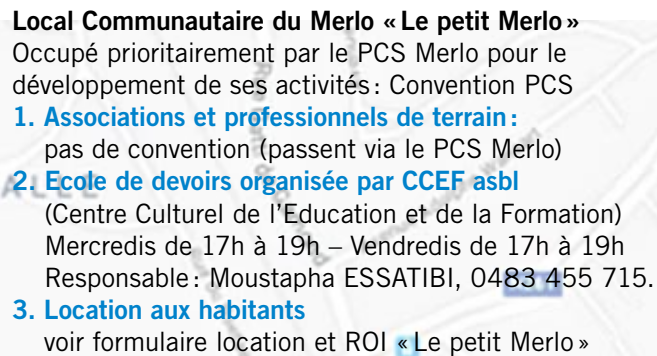
Occupation, permanence du lundi au vendredi de 17h à 20h, samedi de 12h à 20h et dimanche de 17h à 20h.

Personne de contact : Raja MEBHI, 0471/ 61 41 21, mebhi.r@hotmail.com

- **L'asbl les «HEARTistes»**

Occupation 1x sem. le mercredi ap-midi de 15h à 17h, dimanche de 14h à 17h pour l'atelier de couture.

Personne de contact : Fatima AMGANE, 0470/49 45 65, fatima.amagane@gmail.com



convention à revoir dans le premier trimestre 2020
Mercredi après-midi : bénévole / samedi matin : atelier peinture
Personne de contact : Marie MALENGREUX, 0488/36 62 77
« **Le coin des artistes** »
mardi après-midi
Personne de contact : Françoise DE FAYS, 0476/76 68 58

Le local communautaire du Bourdon appartient à la Commune, toute demande d'occupation doit se faire auprès de cette dernière. Local du Bourdon

COME A CASA



LINGUINES AU THON, TOMATES CERISES ET OLIVES

Pour 4 personnes

- 300g de tomates cerises
- 1 botte de persil plat
- 150g d'olives dénoyautées
- 400g de linguines
- 400g de thon au naturel (boîte)

Vous avez déjà :

1 éclat d'ail, 3 cuillères à soupe d'huile d'olive, 1 pincée de poivre de cayenne, sel et poivre.

Préparation (+ou-) 20 minutes

1. Faites cuire les pâtes dans de l'eau bouillante légèrement salée (voir temps de cuisson sur l'emballage)
2. Entre-temps, égouttez le thon et écrasez-le avec une fourchette; émincez l'ail et le persil. Coupez les tomates cerises en 2.
3. Egouttez les linguines. Faites chauffer l'huile d'olive dans une casserole et intégrez-y les pâtes, l'ail, le thon, les tomates et les olives. Epicez de poivre de cayenne, de sel et de poivre. Réchauffez la préparation et ajoutez le persil.

Variantes :

- Echangez le persil par un restant de basilic frais, ou utilisez les 2.
- Essayez la recette avec des sardines à la place du thon.
- Pas fan d'olives? Remplacez-les par quelques feuilles de roquette.
- Tomates séchées, cœurs d'artichaut et poivrons grillés conviennent aussi très bien à ce plat.

CANNELLONIS RICOTTA-ÉPINARD À LA SAUCE TOMATE

Pour 4 personnes

- 800g d'épinards hachés frais
- 500g de ricotta
- 150g de mozzarella râpée
- 16 cannellonis
- 690g de purée de tomates au basilic

Vous avez déjà :

2 éclats d'ail, 1 oignon, 2 cuillères à soupe d'huile d'olive, sel et poivre

Au préalable (+ou- 10 minutes)

1. Faites légèrement fondre les épinards dans une casserole, sans matière grasse. Egouttez bien.
2. Entre-temps, émincez l'ail et l'oignon.

Préparation

1. Préchauffez le four à 200°C.
2. Faites chauffer une cuillère à soupe d'huile d'olive dans une poêle et faites-y revenir l'ail et l'oignon jusqu'à ce qu'ils soient translucides.
3. Hachez les épinards égouttés et incorporez-y l'oignon, l'ail et la ricotta. Salez et poivrez généreusement.
4. Badigeonnez un plat à four avec une cuillère à soupe d'huile d'olive et étalez une couche de passata dans le fond.
5. Farcissez les cannellonis de préparation aux épinards et alignez les dans un plat. Nappez de passata restante jusqu'à ce que les pâtes soient complètement recouvertes.
6. Répartissez la mozzarella par-dessus et glissez 30 minutes au four préchauffé.

Variante

- Des feuilles de lasagnes peuvent remplacer les cannellonis.
- Faites brièvement précuire, puis ajoutez la farce et roulez-les.
- Et si vous n'avez pas beaucoup de temps, préparez une lasagne classique.

